



## DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Le Centre Père Sablon se démarque par la qualité de ses animateurs dans les différentes activités offertes aux jeunes. Le plaisir demeure une priorité en tout temps, et ce, sur tous les plateaux d'activité, que ce soit en gymnastique ou en jeux coopératifs.

### ACTIVITÉS SPORTIVES

**Gymnastique (3 à 12 ans)** : Parcours gymniques sur les différents modules et appareils pour faire tourner, sauter et courir nos futurs acrobates!

**Soccer (5 à 12 ans)**

**Hockey cosom (5 à 12 ans)**

**Basketball (5 à 12 ans)**

**Boxe (8 à 12 ans)** : Initiation à la boxe adaptée à l'âge des participants. Découverte sécuritaire de tous les aspects de l'entraînement d'un boxeur. Activité sans aucun contact physique.

### ACTIVITÉS LUDIQUES

**Cardio-Animo (3 à 5 ans)** : Les enfants découvrent le règne animal ainsi que l'écosystème des différents continents au cours d'un voyage fait d'activités physiques et d'épreuves amusantes.

**Jeux coopératifs (3 à 12 ans)** : L'animateur propose des jeux qui permettent aux enfants de bouger et d'améliorer leur coopération: qu'il s'agisse de trouver un moyen pour rester tous sur une île qui rétrécit ou de réussir en équipe à se déplacer du point A au point B, l'entraide et l'esprit d'équipe sera nécessaire pour y arriver.

**Espion (5 à 8 ans)** : Activité au cours de laquelle les enfants sont transportés dans un monde énigmatique où ils doivent mettre à l'épreuve leur talent d'espion et leur agilité comme dans un labyrinthe de rayons «laser».

**Pilote CPS (5 à 12 ans)** : Les enfants se transforment en mini-pilote de course: après avoir testé leur habileté sur un petit parcours, ils doivent récupérer et ramener à leur équipe le plus de diamants possible, tout en se déplaçant sur une planche à roulettes. Ils doivent faire vite s'ils ne veulent pas perdre leurs gains.

**Atelier cuisine (5 à 12 ans)** : Quoi de mieux que de célébrer son anniversaire en préparant soi-même son propre dessert ! Tous les invités confectionnent et décorent un petit gâteau de fête santé (cupcake).