

CAMP

PÈRE SABLON

DEPUIS 1951

2018

DÉTAILS
AU VERSO



CAMP DE JOUR

3-5 ans 6-9 ans
10-12 ans 13-17 ans

DU PLAISIR
TOUT L'ÉTÉ!

LE CAMP DE JOUR PÈRE SABLON, C'EST :

NOUVEL HORAIRE

Service de garde gratuit
7h à 8h30 et 16h15 à 18h

Accueil
Entre 8h30 et 8h45

Camp de jour
8h45 à 15h45

Départ rapide
15h45 à 16h15

- Service de garde **GRATUIT**
- Camp disponible à la journée
- Dîner et activités extérieures tous les jours (excepté en cas de pluie)

TOUTES LES SEMAINES :

- 1 sortie adaptée selon l'âge
- Une multitude d'activités physiques, sportives et créatives
- Des activités et ateliers liés au PROGRAMME AMBASSADEUR :
 - Saines habitudes de vie et estime de soi
 - Diversité et respect de l'autre
 - Nature et environnement
 - Implication sociale



Rencontres de parents



POUR TOUT SAVOIR AVANT DE S'INSCRIRE

Pour les parents qui souhaitent en apprendre davantage sur les camps :

Mardi 13 février, de 18h30 à 20h

OU

Samedi 17 mars, de 11h à 12h30



POUR BIEN SE PRÉPARER POUR L'ÉTÉ

Pour connaître toutes les informations nécessaires au bon déroulement du camp de votre enfant :

Samedi 26 mai, de 11h à 12h30

OU

Mercredi 6 juin, de 18h30 à 20h

MERCI À NOS PARTENAIRES

En partenariat avec



PAGES 6-7

BOUGE. COURS.
SAUTE DANS L'ÉTÉ!

3-5
ANS

Demi touche-à-tout

Matinées d'activités sportives et artistiques pour s'initier au monde des camps de jour.

Mini touche-à-Tout

Une expérience complète de camp. Des activités sportives, du bricolage, des histoires et des journées remplies de plaisir.

Mini-natation

Spécialité qui se déroule dans la mini-piscine et qui est supervisée par un moniteur de natation qualifié. Objectif : l'apprentissage de la natation par le jeu!

Mini-gymnastique

Initiation par des jeux et des exercices encadrés par un entraîneur de gymnastique dans notre salle adaptée aux 3 à 5 ans.

Mes amis les animaux

Les amoureux des animaux auront la chance de voir et même de toucher plusieurs animaux, comme des lapins, des lézards et même des serpents.

Super-héros

Une quête pour devenir un super-héros avec ses propres pouvoirs, tout en découvrant ceux de nos super-héros favoris!

Mini-soccer

Initiation au soccer à travers des jeux, des exercices et des ateliers adaptés aux plus petits.

Explorateurs en herbe

À la découverte des insectes, de la nature et tout ce qui nous entoure par des jeux et des expériences.

Danse

Découverte de l'expression corporelle par des jeux musicaux et l'apprentissage de petites chorégraphies.

- Activités planifiées selon leur âge
- 1 heure de sieste ou de temps calme par jour (sauf un jour de sortie)
- 2 bains libres par semaine dans la mini-piscine
- Repas dans une aire de pique-nique réservée

IMPORTANT

Les enfants doivent être propres (aptes à aller aux toilettes) pour participer au camp de jour.



NOUVEAU





METS DE LA MAGIE
DANS TON ÉTÉ!

6-9
ANS



NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

Touche-à-tout

Une expérience complète de camp : activités thématiques, artistiques et découverte des sports offerts au Centre.

Natation

Jeux aquatiques et perfectionnement des techniques de nage.

Gymnastique

Séparés selon leurs habilités, les futurs gymnastes découvriront des mouvements et des techniques gymniques au sol et aux appareils.

Gymnastique avancée

Pour les gymnastes qui ont participé à des activités au Centre pendant l'année, ce camp leur servira de perfectionnement.

📌 Aussi offert en **Format +**, voir calendrier.

Cuisine 101

Apprendre des recettes santé, simples et originales et les rudiments de la restauration.

Katag

Un jeu sportif de tag avec épée de mousse sécuritaire.

Katag

Chevaliers de la lumière

Une quête de katag intergalactique pour réveiller le (la) chevalier(ère) qui sommeille en vos jeunes. Costumes fournis.

Hypersportif

Pour les passionnés de sport : une nouvelle discipline par jour.

Espionnage

Au programme : techniques d'espionnage et fabrication de gadgets. Attention! Les espions auront des messages ultrasecrets entre les mains.

Science

Des expériences scientifiques pour stimuler les petits génies. Une thématique différente par semaine permettra d'assouvir leur curiosité.

Arts du cirque

Apprentissage et pratique des disciplines circassiennes, telles la jonglerie, les acrobaties, les assiettes chinoises et bien d'autres.

Soccer

Techniques, tactiques et matchs amicaux.

Robotique

Les ingénieurs en herbe vont concevoir et créer un robot à apporter à la maison.

Danse

Création d'une chorégraphie soit en Hip-Hop ou Multi-dance.

Magie

Pour les apprentis magiciens qui veulent apprendre une panoplie de tours de magie d'un magicien professionnel et ensuite épater la galerie.

Escalade

Semaine d'initiation et de dépassement de soi, de grimpe, de prises et de plaisir.

Artisanat

Scrapbooking et bijoux font partie des trésors que vos enfants confectionneront.

📌 Aussi offert en **Format +**, voir calendrier.

Ninja

Entraînement physique et pratique de style parcours dans le but de devenir un maître-ninja.

Hockey Cosom

Initiation ou perfectionnement des techniques par des défis et des parties amicales.

Sport en anglais

Apprentissage de l'anglais par la pratique du sport et de son vocabulaire.

Théâtre + impro

SPÉCIALITÉ / 2 SEMAINES

Jeux d'improvisation, création de personnages et ateliers scéniques. Les futures vedettes créeront de petites saynètes.

Quidditch

L'univers d'Harry Potter et la pratique de ce sport aux balais magiques.

Aventure-nature

Pour les amoureux de la nature prêts à apprendre les rudiments du plein air et à passer une nuit à notre camp Le P'tit Bonheur dans les Laurentides.

Athlétisme

Pour s'initier aux disciplines de l'athlétisme. Une semaine bien mouvementée pour les passionnés de sport.

Basketball

Pour apprendre les techniques professionnelles de basket et les mettre en pratique lors de parties amicales!

Handball

Initiation à ce sport olympique par l'apprentissage des règles, des exercices adaptés et des joutes amicales.

Hyperartiste

SPÉCIALITÉ / 2 SEMAINES

Du dessin à la peinture, les petits artistes découvriront plusieurs moyens d'expression artistique. Exposition dans la galerie d'art du camp de jour.

Tennis

Pour s'initier ou se perfectionner grâce à un entraîneur de tennis certifié.

Cheerleading

Combinaison de danse et de gymnastique acrobatique pour bouger.

2018

CALENDRIER CAMP DE JOUR



Format + plus d'heures de spécialités



		25 au 29 juin	2 au 6 juillet	9 au 13 juillet	16 au 20 juillet	23 au 27 juillet	30 juillet au 3 août	6 au 10 août	13 au 17 août	20 au 24 août	
		Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5	Semaine 6	Semaine 7	Semaine 8	Semaine 9	
3-5 ANS	97 \$	Demi touche-à-tout	Demi touche-à-tout	Demi touche-à-tout	Demi touche-à-tout	Demi touche-à-tout	Demi touche-à-tout	Demi touche-à-tout	Demi touche-à-tout	Demi touche-à-tout	
	153 \$	Mini touche-à-tout	Mini touche-à-tout	Mini touche-à-tout	Mini touche-à-tout	Mini touche-à-tout	Mini touche-à-tout	Mini touche-à-tout	Mini touche-à-tout	Mini touche-à-tout	
	199 \$	Mini-natation	Mini-natation	Mini-natation	Mini-natation	Mini-natation	Mini-natation	Mini-natation	Mini-natation	Mini-natation	Mini-natation
		Mini-gymnastique	Mini-gymnastique	Mini-gymnastique	Mini-gymnastique	Mini-gymnastique	Mini-gymnastique	Mini-gymnastique	Mini-gymnastique	Mini-gymnastique	Mini-gymnastique
		Danse	Animaux	Mini-soccer	Explorateurs en herbe ^N	Super-héros	Mini-soccer	Explorateurs en herbe ^N	Super-héros	Danse	
6-9 ANS	153 \$	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	
	199 \$	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation	
		Gymnastique	Gymnastique	Gymnastique	Gymnastique	Gymnastique	Gymnastique	Gymnastique	Gymnastique	Gymnastique	
		Gymnastique avancée	Gymnastique avancée + (255\$) ⁺	Gymnastique avancée	Gymnastique avancée	Gymnastique avancée + (255\$) ⁺	Gymnastique avancée	Gymnastique avancée	Gymnastique avancée	Gymnastique avancée + (255\$) ⁺	
		Cuisine 101	Cuisine 101	Cuisine 101	Cuisine 101	Cuisine 101	Cuisine 101	Cuisine 101	Cuisine 101	Cuisine 101	
		Hockey Cosom	Soccer	Sport en anglais	Hypersportif	Athlétisme	Basketball	Hypersportif	Soccer	Athlétisme	
		Katag	Cirque	Tennis	Cirque	Handball ^N	Chevalier de la lumière (255\$) ^N	Cirque	Tennis	Katag	
		Magie	Science	Science	Aventure-nature (255\$)	Robotique (255\$)	Magie	Aventure-nature (255\$)	Science	Magie	
		Escalade (255\$) ^N	Artisanat + (255\$) ⁺	Danse Hip Hop	<i>Cheerleading</i>	Artisanat	Hyper-artiste (398 \$)		Multi-danse	<i>Cheerleading</i>	
		Espionnage	Ninja ^N	Espionnage	Quidditch	Ninja ^N			Quidditch		
	Théâtre (398\$)										
10-12 ANS	153 \$	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	Touche-à-tout	
	199 \$	Cirque aérien	Natation	Gymnastique	Cirque aérien	Natation	Gymnastique	Cirque aérien	Gymnastique	Natation	
		Tennis	Escalade (255\$)	Robotec# (255\$) ^N	Athlétisme	Escalade (255\$)	Skateboard + (255\$) ⁺	Magie	<i>Skateboard</i>	Capsules vidéo ^N	
		Boxe	Vélo	Coopération plein air (398\$)	Gardiens avertis 11 ans et plus ^N	Boxe		Katag	Coopération plein air (398\$)	Vélo	
ADO	13-14 ANS	Vétérans	Vétérans	Vétérans	Vétérans	Vétérans	Vétérans	Vétérans	Vétérans	Vétérans	
	13-16 ANS	199 \$		Robotec# (255\$) ^N	Gardiens avertis ^N			Escalade + (398\$) ⁺ ^N	Boxe		
	15-17 ANS	153 \$	Club Ado	Club Ado	Club Ado	Club Ado	Club Ado	Club Ado	Club Ado	Club Ado	
		600 \$	Programme d'aspirant-moniteur (PAM)								



46 \$/jour



Avec sortie 56 \$/jour

1 semaine

2 semaines

5 semaines

^N Nouveau

⁺ Format + : plus d'heures de spécialités

Programmation sujette à changements. Mises à jour : centresablon.com/camps

EXPLORE UNE FOULE
D'ACTIVITÉS!10-12
ANS

NOUVEAU



NOUVEAU



NOUVEAU



Touche-à-tout

En plus d'essayer les activités et les sports offerts au Centre, les campeurs ont la chance de participer à des projets spéciaux et à des jeux coopératifs.

Natation

Séparés en trois niveaux, les jeunes pourront apprendre ou perfectionner à leur rythme leurs techniques de nage tout en s'amusant.

Gymnastique

Les jeunes découvriront une multitude de mouvements acrobatiques grâce aux ateliers donnés par des entraîneurs de gymnastique.

Boxe

Punching bag, corde à sauter, *ring* de boxe, tout le nécessaire pour une initiation complète à l'entraînement d'un boxeur (sans contact).

Capsules vidéo

En groupe, les jeunes partageront le projet de produire une capsule de A à Z : publicités, vidéos sportives ou sketches comiques.

Cirque aérien

Apprentissage des techniques, des mouvements et des figures afin de s'exprimer dans les airs à l'aide de trapèzes, de tissus, de cordes et de cerceaux.

Vélo

En plus de faire découvrir les pistes cyclables de l'île de Montréal, nos animateurs donneront des conseils techniques et des ateliers de réparation de vélo.

Athlétisme

Initiation aux différentes disciplines de l'athlétisme : lancer du poids, saut en longueur, course à relais, et bien plus encore!

Gardiens avertis

Formation sur la gestion des comportements, le leadership et les soins d'urgence pour devenir de bons gardiens d'enfants (**11 ans et +**).

Danse

Création de chorégraphies sur différents styles musicaux.

Katag

Jeu intense, mais sécuritaire alliant techniques et tactiques de combat avec des épées de mousse.

Skateboard

Qu'ils soient débutants ou avancés, cette spécialité conviendra aux passionnés de *Skateboard* voulant apprendre différentes figures et se surpasser!

🔑 Aussi offert en **Format +**, voir calendrier.

Coopération plein air

Pour apprendre des techniques de plein air, renforcer l'esprit d'équipe et se préparer à relever des défis lors d'un séjour de 3 jours à notre base de plein air Le P'tit Bonheur, dans les Laurentides. En collaboration avec le camp de jour Sports Montréal.

Magie

Un camp tout en magie! Apprentissage et pratique de tours de magie avec l'aide d'un magicien professionnel.

Tennis

Pour apprendre ou perfectionner ses techniques au tennis à travers des ateliers et des matchs amicaux.

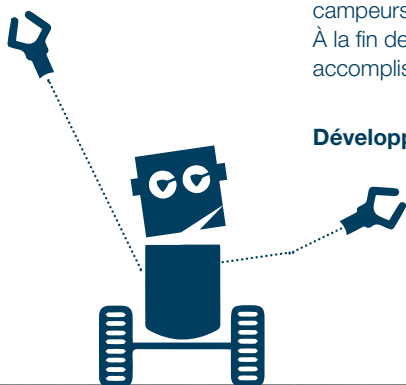
Escalade

Les jeunes apprendront les notions techniques et de sécurité tout en ayant un maximum de temps de grimpe.

Robotec#

Les jeunes construiront leur propre robot et apprendront les bases de la programmation en utilisant un module spécialisé. À l'aide d'outils visuels, les campeurs découvriront la programmation de manière graphique et instinctive. À la fin de leur visite au camp, ils pourront programmer leur robot afin qu'il accomplisse certaines tâches.

Développé en partenariat avec l'entreprise **Genetec**





**UNE
EXPÉRIENCE
DE CAMP
UNIQUE**

**1 sortie
spécialement
pour les ados**



PAGES 6-7

**PROFITES-EN AU MAX.
FAIS TA PLACE!**

**13-17
ANS**

NOUVEAU



NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU



**Vétérans
13-14 ANS**

Pour vivre ou découvrir sa passion pour l'animation en assistant un animateur une partie de la journée, tout en ayant la possibilité d'essayer les activités offertes au Centre.

**Robotec#
13-14 ANS**

Les jeunes construiront leur propre robot et apprendront les bases de la programmation en utilisant un module spécialisé. À l'aide d'outils visuels, les campeurs découvriront la programmation de manière graphique et instinctive. À la fin de leur visite au camp, ils pourront programmer leur robot afin qu'il accomplisse certaines tâches.

Développé en partenariat avec l'entreprise **Genelec**

**Gardiens avertis
13-14 ANS**

Formation encadré par la Croix-Rouge sur la gestion des comportements, les compétences en leadership et les soins d'urgence pour être prêt à un premier emploi : le gardiennage..

**Boxe
13-14 ANS**

Entraînement en salle spécialisée pour s'initier aux techniques de ce sport. Intensité, rigueur et plaisir au rendez-vous. Aucun combat avec contact.

**Escalade
13-14 ANS**

Apprentissage des techniques de grimpe, exercices de flexibilité et de force, cours de yoga spécifique à l'escalade, le tout dans le but d'être accrédité. Offert seulement en **Format +**, voir calendrier.

**Club ado
13-16 ANS**

Un été pour les jeunes, et par les jeunes! En plus des activités proposées par l'animateur, un projet de groupe sera réalisé chaque semaine.
10h à 15h

**Aspirant-
moniteur (P.A.M.)
15-17 ANS**

Une formation pour obtenir le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur par la théorie et la pratique. Notre camp de jour offre un milieu d'apprentissage dynamique et stimulant!

HISTORIQUE ET MISSION

Le Centre Père Sablon est un organisme sans but lucratif qui fait partie de l'Œuvre du Père Sablon, tout comme la base de plein air le P'tit Bonheur dans les Laurentides. Depuis la création du Centre en 1951, sa mission est demeurée la même : aider les jeunes de tous les milieux à se réaliser par le sport et le plein air.

4265, avenue Papineau
514 527-1256, poste 301

SUIVEZ-NOUS

-  centreperesablon
-  centresablon
-  centresablon.com/camps

AIDE FINANCIÈRE

Grâce à la Fondation Père Sablon, à de généreux donateurs et au gouvernement du Québec, le Centre Père Sablon offre un programme d'aide financière qui peut couvrir jusqu'à 95 % des frais du camp.

Informez-vous au centresablon.com/aide-financiere



PROFITEZ DES RABAIS

MULTI-CAMP Pour chaque dossier familial comprenant plus de 3 semaines d'inscription, 10 % de rabais sera appliqué à partir de la 4^e semaine.

INVITE UN AMI Le campeur qui recommandera un nouvel ami* aura droit à 10 % de rabais sur les camps des Fêtes et de la relâche 2018-2019.



INSCRIPTIONS 2018

PRÉINSCRIPTIONS** : du 29 janvier au 4 février

INSCRIPTIONS : à partir du 5 février
SUR PLACE : 4265, av. Papineau, Montréal
EN LIGNE : centresablon.com/camps

OBLIGATOIRE À L'INSCRIPTION

Chandail de camp (10 \$)

Carte de membre (10 \$)***



UN CAMP CERTIFIÉ

Le Camp Père Sablon est fier de l'importance qu'il porte à la sécurité et l'encadrement de vos enfants. En étant certifié par l'Association des Camps du Québec, le camp doit répondre à plus de 60 normes qui établissent des exigences relatives à la sécurité, à l'encadrement, à la programmation et à l'environnement.