

Programmation virtuelle

Automne 2020

9 novembre au 20 décembre

CENTRE
sablon


Activité d'entraînement soccer enfants

Soccer								
Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
5-6 ans	60 \$							10 h-10 h 50
7-8 ans								11 h-11 h 50
9-11 ans								12 h-12 h 50

Arts de la scène enfants

Arts de la scène								
Style	Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
Théâtre de marionnettes	6-7 ans	60 \$						10 h-10 h 50
	8-9 ans							11 h-11 h 50

Cirque aérien enfants

Cirque aérien								
Niveau	Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
Multiniveaux	8-11 ans	60 \$				17 h-17 h 50		

Danse enfants

Danse								
Style	Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
Multidanse	2-3 ans (parent-enfant)	60 \$						9 h-9 h 50
	3-4 ans (parent-enfant)							10 h-10 h 50
	5-6 ans							

Gymnastique enfants

Récréo-gym, cours en autonomie

Niveau	Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Léopard	4 ans	45 \$			16 h 15-16 h 45				9 h 30-10 h
Panthère	5 ans	45 \$			16 h 15-16 h 45				9 h 30-10 h

Gymnastique récréative pour GARÇONS

Niveau	Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Initiation	Multi-âges 5-10 ans	60 \$							10 h 15-11 h 05

Gymnastique récréative pour FILLES

Niveau	Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Initiation 1	5-9 ans	60 \$							10 h 15-11 h 05
Initiation 2	6-9 ans	60 \$							11 h 15 - 12 h 05
Intermédiaire	6-11 ans	60 \$			17 h-17 h 50				
Avancé Perfectionnement	7-10 ans	60 \$			18 h 05-18 h 55				11 h 15-12 h 05

Boxe adolescents

Boxe récréative

Âge	Prix (1x/sem.)	Prix (2x/sem.)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
16-17 ans	60 \$	95 \$	19 h-19 h 50		19 h-19 h 50				

Cirque aérien adolescents

Cirque aérien

Niveau	Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Multiniveaux	11-15 ans	60 \$				18 h 05-18 h 55			

Gymnastique adolescents

Gymnastique récréative pour FILLES

Niveau	Âge	Prix	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Multiniveaux	10-16 ans	60 \$			18 h 05-18 h 55				

Bains libres

Paiement à la séance pour accéder aux BAINS LIBRES :

Enfants 3 \$

Adultes 5 \$

Catégorie	Âge	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Bain adultes (4 couloirs)	16 ans et +		19 h-20 h	19 h-20 h	19 h-20 h	19 h-20 h	8 h 45-9 h 45	
Bain familles (1 couloir)	Tous âges						10 h-11 h	13 h-14 h
							13 h-14 h	

* L'horaire des bains libres du midi est disponible ici : <https://centresablon.com/activites-sportives-et-loisirs/adultes-aines/aquatique-adultes/bain-libre/>

** Casque de bain obligatoire

Boxe adultes

Boxe récréative

Niveau	Prix (2x/sem.)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pour tous	95 \$	19 h- 19 h 50		19 h- 19 h 50				

Parent-bébé

* 1x/sem = 60 \$ 2x/sem = 95 \$ 3x/sem = 120 \$

Entraînement jeune parent

Niveau	Âge	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cardio-bébé	8 semaines - 12 mois					10 h-10 h 50		
Maman Fit			10 h-10 h 50					
Pilates					10 h-10 h 50			

Samedis en famille

Coût par famille : 10 \$ par activité

21-nov	05-déc
Broderie avec mamie Lisette	Yoga en duo

Sénior en forme

Entraînement sénior

Niveau	Prix (1x/sem.)	Prix (2x/sem.)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Multiniveau	60 \$	95 \$		15 h-15 h 50		15 h-15 h 50			