



vous offre une semaine d'essais gratuits!

Du 5 au 10 janvier 2021

Découvrez de nouvelles activités et nos cours virtuels!

Aucune inscription requise.

Les liens Teams pour accéder aux cours seront partagés le 4 janvier 2021 via centresablon.com et notre page [Facebook](#).

ACTIVITÉS	NIVEAUX/ÂGE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Enfants							
Récréo-gym en autonomie	Léopard - 4 ans		16 h 20 - 16 h 50			9 h 20 - 9 h 50	
	Panthère - 5 ans						
Gymnastique récréative garçons	6-10 ans		17 h - 17 h 50			10 h - 10 h 50	
	10-16 ans		18 h - 18 h 50				
Gymnastique récréative filles	6-10 ans		17 h - 17 h 50 ¹			11 h - 11 h 50	
	10-16 ans		18 h - 18 h 50 ¹				
Cirque aérien	Multiniveaux 8-11 ans			ANNULÉ!			
	Multiniveaux 11-16 ans			ANNULÉ!			
Danse							10 h 30 - 11 h
Yoga		17 h - 17 h 50					
Club actif Défi et jeux							10 h 45 - 11 h 15
Club créatif Théâtre de marionnettes							10 h - 10 h 30
Familles							
Maman Fit	Parent-bébé 8 semaines à 12 mois	10 h - 10 h 50					
Pilates				ANNULÉ!			
Cardio Bébé						ANNULÉ!	
Adultes							
Gymnastique récréative	Multiniveaux		19 h - 19 h 50				
Cirque aérien	Multiniveaux			ANNULÉ!			

Les cours en essai auront lieu à la même heure et au même jour lors de la session d'hiver.

1/Les cours auront lieu le lundi à la même heure.